

Florais e Gemas Pessoais para
Mother Teresa
27 de Agosto de 1910
1:25 PM
Skopje, Yugoslavia

Esse relato é baseado nas posições dos planetas na hora de seu nascimento. Para os estudantes de Astrologia essas posições, juntamente com outras informações técnicas, estão listadas abaixo:

Sol	3 Vir	20	Plutão	27 Gêm	45
Lua	2 Gêm	10	Nodo N.	23 Tou	08
Mercúrio	0 Lib	16	Asc	12 Sag	22
Vênus	10 Leo	04	MC	2 Lib	46
Marte	13 Vir	37	2ª Casa	16 Cap	37
Júpiter	14 Lib	00	3ª Casa	26 Aqu	24
Saturno	6 Tou	32	5ª Casa	1 Tou	03
Urano	21 Cap	46	6ª Casa	23 Tou	12
Netuno	20 Cân	39			

Tropical - Placidus - Hora Oficial observada
GMT: 12:25:00 - Zona Horária: 1 horas Leste
Lat. e Long. de Nascimento: 41 N 59 - 21 L 26

Aspects and orbs:

Conjunction	: 4 Deg 00 Min	Trine	: 4 Deg 00 Min
Opposition	: 4 Deg 00 Min	Sextile	: 2 Deg 00 Min
Square	: 4 Deg 00 Min	Quincunx	: 3 Deg 00 Min
Conjunct Asc	: 6 Deg 00 Min		

Note: Most trine and sextile aspects are not interpreted because they do not present strong challenges and problems with one's well-being.

YOUR COMPANY NAME
ADDRESS XXXXXXXXX
PHONE XXXXXXXXX

Este relato foi planejado para pessoas interessadas em ferramentas que possam ajudá-las a crescer e a alcançar o bem-estar em todos os níveis. Uma pessoa poderá transformar padrões de vida difíceis e manifestar mais potencial positivo utilizando a astrologia, os remédios e as essências florais, minerais (pedras brutas, semi-preciosas ou preciosas) assim como os elixires de pedras, cores, música, aromaterapia, visualização criativa e outros métodos.

Nosso objetivo não é eliminar características ou experiências indesejáveis, mas muito mais equilibrar as pessoas a fim de que a expressão positiva de seu perfil astrológico possa se manifestar. Uma pessoa introvertida e tímida e que tenha dificuldade em traçar seu caminho neste mundo não se tornará dinâmica, brilhante e conquistadora, mas poderá tornar-se mais confiante e ajudar aos outros. Antes de tentar eliminar sua timidez, deveria descobrir as inclinações positivas que a docilidade pessoal poderia lhe proporcionar e aliviar o aspecto tímido mais extremo e isolado de sua natureza. As questões com as quais lutou por anos poderão ser resolvidas, assim como talentos escondidos e amores podem ser despertados utilizando essas ferramentas vibracionais adequadamente.

Muitas das ferramentas aqui sugeridas, incluindo a astrologia, funcionaram naquilo que esoteristas referem-se como centros de energia, nos chakras, ou ainda sobre a aura como um todo. Este campo energético sutil que emana de todo ser vivo reside em nossos hábitos energéticos e emocionais, padrões de pensamento, crenças e assim por diante. Os padrões de energia de uma flor, planta, pedra ou mineral na aura de alguém afetam diretamente as energias emocionais e mentais dessa pessoa e, após um tempo, promovem mudanças de longa duração.

O fator-chave em utilizar quaisquer desses remédios ou ferramentas são as intenções positivas de cada um de nós, nossa boa-vontade e desejo de encontrar harmonia e saúde. Eles não são mágicos. Se forem utilizados consistentemente e conscientemente reforçarão e acelerarão as mudanças desejadas. Ao final deste estudo pessoal há um registro de fontes onde você poderá obter as essências florais e outros produtos. Você encontrará também outras sugestões e instruções.

A medida que for lendo seu relatório pessoal, perceberá um número de áreas em sua vida que gostaria de trabalhar ou melhorar. Há bastante informação aqui e as possibilidades podem ser muito excitantes! Entretanto, é melhor resolver uma questão ou um conjunto de questões relacionadas (um assunto) de cada vez.

Escolha uma questão que seja mais significativa ou incômoda para si no momento. Tenha em mente que não manifestará TODOS os desequilíbrios em potencial. Algumas questões podem já ter sido inclusive resolvidas e outras simplesmente não são assim tão relevantes. Siga sua intuição para decidir qual questão deve ser trabalhada. Lembre-se também que o esforço moderado e persistente é necessário na reprogramação individual e para qualquer mudança real. Nossos melhores votos e preces para você atingir seus objetivos.

Sol e Ascendente: Características Gerais

A posição do Sol em seu mapa de nascimento representa a pessoa que você é no fundo e o caminho que deve seguir para se realizar como indivíduo. Também indica sua força pessoal e vitalidade, assim como quais atividades ou experiências de vida necessita para sentir-se viva e recarregar sua força de vida. O Sol representa a sua identidade pessoal.

Sol em Virgem

Pontos-Chave: polir, aperfeiçoar, tornar inteiro e perfeito; serviço humilde.

Qualidades-Chave: precisa, meticulosa, exata, analítica, eficiente.

Para você, a vida é feita de coisas pequenas e bem feitas. Com sua sensibilidade aguda e conhecimento incomum do detalhe, poderá ser uma artífice magnífica, combinando os dons do especialista com os olhos do operário. Encontra satisfação na cura ou em profissões de ajuda, nas artes, ou prestando serviço modesto em qualquer lugar que se encontre. Poderá dominar sua própria importância ou significado, sendo modesta ao extremo. Está mais interessada em fazer o trabalho do que em alcançar o crédito. Aprecia alimentar os outros servindo-lhes algo nutritivo ou fazendo-lhes algo de proveitoso.

Quando desequilibrada, poderá sofrer da Síndrome da Princesa-e-a-Ervilha, isto é, você percebe coisas em seu ambiente que as pessoas sequer notam, ou simplesmente consideram muito secundário. Não consegue descansar até que o "errado" torne-se certo! O perfeccionismo e a crítica interior arrogante podem tornar sua vida e daqueles à sua volta miserável.

Quando estiver doente, responderá muito bem a terapias naturais, medicinais e dietéticas. Na realidade, por causa de sua sensibilidade, todos os remédios e técnicas sutis mencionadas são particularmente eficazes para você. Entretanto, você tem uma mente analítica e muitas vezes cética; não acredita sem prova. Precisar ser consistente e persistente com qualquer terapia ou remédio que decidir usar, pois poderá desistir e desencorajar-se muito facilmente. A "suspensão temporária da descrença" é crucial para o sucesso. Mesmo quando não estiver doente, necessitará de uma dieta especial. Respeite as sensibilidades de seu corpo.

Padrões de desequilíbrio: Para atitudes críticas e julgatórias, intolerância, firmeza e princípios muito definidos, tome as essências florais BEECH e MILKMAIDS.

Para o perfeccionismo intenso manifestando-se como sentimento de impureza, auto-desgosto, interesse exagerado em pureza, utilize a essência floral CRAB APPLE.

Para a falta de auto-confiança, sentimento de inferioridade, falsa ou excessiva modéstia, tome as essências florais LARCH, MIMULUS e BUTTERCUP.

Para padrões perfeccionistas que levam à culpa, auto-reprovação e auto-censura: a essência floral de PINE.

Pedras preciosas que podem ser benéficas para você utilizar, carregar ou tomar como elixir: a NEFRITA ou a JADEITE ou JADE. Funcionam no plexo solar e no chakra do coração, produzindo uma sensação de paz, equilíbrio e simplicidade; o JASPE verde para ligação com a natureza terrena e feminina, incluindo sensualidade mundana e uma sexualidade saudável.

Sol Quadratura Lua

Suas intenções e desejos conscientes estão frequentemente em desacordo com suas crenças e inclinações subconscientes, o que pode causar tensão crônica. Se tentar ignorar ou desprezar seu lado emocional (as coisas que realmente precisa e deseja), estará repetidamente sabotando seu subconsciente. É uma pessoa complexa! Precisa

permitir-se expressar seus lados contraditórios e não esperar consistência todas as vezes. As essências florais DEER BRUSH e OCOTILLO podem ajudá-la a integrar motivos conflitantes ou confusos. (Leia o capítulo da Lua para esclarecer seus motivos interiores ou subconscientes).

O ascendente (ou signo ascendendo) descreve seu físico e indica como você se relaciona e é afetada por seu ambiente. Tem efeito direto sobre sua saúde física.

Ascendente em Sagitário

Você tem um comportamento "feliz" e parece agradável e perpetuamente otimista e alegre, com uma certa exuberância física brincalhona que oculta quaisquer sofrimentos que tiver. Seu nível de energia, apesar de alto, não é especialmente consistente ou constante. Vêm em arroubos de entusiasmo.

Adora esportes, jogos, apostar ou arriscar dinheiro e atividades físicas como a dança, montaria, esqui ou andar de skate, as quais faz todas elas com muita facilidade e graça elegante, que parecem serem feitas sem esforço algum. O segredo é que as faz por diversão ou alegria, e não as leva muito a sério. Apesar disso, pode machucar-se nos esportes e ser uma total desastrada dentro de casa. Deve ser grande e/ou precisar de espaço físico ao seu redor para sentir-se confortável. Espaços pequenos e aconchegantes lhe dão a impressão de estar limitada e sem vida. Seu ambiente ideal é grande e espaçoso, com tetos altos e janelas e muita luz.

Tem sucesso quando tem um objetivo distante a aspirar, uma causa a servir, algo maior que você mesma para viver. Terá tendência a problemas físicos quando sua fé em algum ideal acalentado for abalada ou despedaçada, quando sentir-se presa em uma situação que tenha muito pouco propósito ou significado, ou quando há pouca inspiração, liberdade ou aventura em sua vida.

As essências florais e de jardim que podem beneficiar-lhe incluem: SWEET PEA (para a procura e o vagar incessante, incapacidade de estabelecer-se ou manter um compromisso), COW PARNSNIP (para a síndrome da grama mais verde do vizinho), e CORN (para uma relação equilibrada e integrada entre o céu e a terra, a visão e a realidade).

Asc Trígono Vênus

Sua boa aparência e maneiras agradáveis poderão atrair amigos e suavizar seu caminho através da vida. Você sabe como se harmonizar com as pessoas e agradá-las. Muitas coisas lhe são oferecidas, ou lhe vêm facilmente e como resultado poderá tornar-se um tanto entediada. A vaidade, o narcisismo e os valores e relacionamentos superficiais serão déficits em potencial. Sua saúde entretanto será boa.

Asc Quadratura Marte

Você é corajosa, enérgica e gosta de estar onde se encontra a ação. Tem muita energia física, e se supera em situações de grande intensidade onde possa aliviar essa energia. Ambientes barulhentos e agressivos não lhe importunam. Poderá ser cruel, beligerante e arrogante se não equilibrados por outros fatores em seu mapa que

indiquem gentileza e refinamento. As essências de VINE e TIGER LILY poderão ajudar-lhe a suavizar-se e a equilibrar-se.

Asc Sextil Júpiter

Você tem um exterior expansivo que inspira confiança, fé e esperança nas pessoas com quem se relaciona. As pessoas são atraídas a você por parecer sábia e por dar-lhes encorajamento. Acredita nas possibilidades, em milagres e Graça, e assim os convida a entrar em sua vida. Esta atitude certamente contribui para sua saúde, que deve ser boa de modo geral. Terá tendência a ser pomposa, hipócrita e moralista às vezes, a não ser que outros fatores em seu mapa indiquem humildade e um sentido realista de limites.

Lua e Vênus: Emoções e Sentimentos

A posição da Lua na seu mapa natal reflete sua natureza emocional, o que você necessita para se sentir protegida, o que lhe é familiar e confortável. Reflete também suas crenças profundas e as respostas inconscientes ou instintivas, que interferem em seus relacionamentos pessoais mais íntimos. Seus humores, lembranças, sonhos e sentimentos individuais são descritos pela Lua em seu mapa natal.

Lua em Gêmeos

Pontos-Chave: Intelectualidade versus sentimento.

Qualidades-Chave: Alerta, mutável, adaptável, curiosa, distrai-se facilmente.

Para seu bem-estar emocional precisa ter estímulo intelectual e/ou social. "Alimentar a mente" é tão importante quanto alimentar o físico. Ama aprender, conversar e usar novas idéias. Tem dom para as línguas, para decifrar códigos, símbolos e para traduzir sentimentos ou estados emocionais sutis em palavras. É ansiosa, nervosa e agitada e parece necessitar de frequentes excursões curtas, passeios ou saídas da rotina. Deve ser difícil para você alcançar e manter paz e contentamento ou tranquilidade emocional dentro de si. Na verdade, ama as mudanças e movimento em sua vida: ficaria entediada sem eles. Poderá ser curiosamente desligada emocionalmente. Não importa qual tragédia ou problema emocional ocorrer, há uma parte de si que fica afastada e vê a situação objetivamente. Poderá até mesmo fazer graça dela. Não se permite simplesmente sentir ou imergir em suas emoções; é mais capaz de escrever um poema sobre elas ou intelectualizá-las, com uma abordagem racional. O humor e a jovialidade são elementos-chave para seu lado emocional também. Não importa que idade tenha, há um criança irrequieta e travessa dentro de você que gosta de fazer brincadeiras e não quer crescer. Isso pode tornar a vida divertida, mas as pessoas poderão reclamar que você ri de seus problemas e não leva nada a sério.

Padrões de Desequilíbrio: Quando desequilibrada, sente-se excessivamente agitada, nervosa, desancorada. Precisa de influências tranquilizadoras e estabilizadoras. Tente evitar estimulantes, cafeína ou açúcar refinado. Pode ter iniciado a vida num ritmo frenético: por exemplo, viajando muito, trabalhando em horas incomuns, comendo

rápido ou fazendo alguma coisa enquanto comia. Se for esse o caso, seria bom criar um ritmo estável e regularidade em sua rotina, talvez caminhar na mesma hora todo o dia, praticar Yoga, Tai Chi ou outra disciplina regularmente e ter a alimentação em horários certos. Ouça fitas de relaxamento, com os sons do oceano ou do mundo natural.

A utilização dos óleos essenciais LAVANDA, BERGAMOTA, SANDALO, GERANIO e MANJERONA (tanto como perfume ou como óleo para massagem, em um banho quente ou na Aromaterapia) podem beneficiar-lhe e muito.

As pedras que podem auxiliá-la utilizar sobre o corpo ou tomá-las como elixir incluem: a ÁGUA MARINHA, que acalma a mente superativa e traz serenidade e a SODALITA, que traz ordem e acalma a confusão interior.

As essências florais que podem lhe ser úteis quando estiver desequilibrada são: a essência floral SCLERANTHUS para indecisão, vacilação constante entre duas possibilidades; mente "gafanhoto"(pulando de um lado para o outro), e por não parecer confiável às pessoas por causa de seus humores e opiniões variáveis.

Tome as essências florais WHITE CHESTNUT e JUMPING CHOLLA CACTUS para quando viver dentro de sua cabeça e para confusão mental, o ir para lá e para cá frenético, ou para a obsessiva atividade mental.

A posição de Vênus em seu mapa natal revela sua capacidade para amar, para intimidade, prazer, dar e receber e relacionamentos. Representa também seu gosto pela beleza e seus valores - é uma chave para criar harmonia em seu interior.

Vênus em Leão

Orgulhosa, afetuosa, e talvez um pouco exibida ou vaidosa você tem prazer em demonstrar suas afeições e gestos grandiosos de generosidade ou demonstrações dramáticas de amor. Dá e recebe de forma graciosa e com orgulho. Seus gostos tendem a ser extravagantes. Gosta de coisas deslumbrantes, maravilhosas, vibrantes, coloridas, "o mais" (roupas de griffe, festas magníficas, belas árvores de Natal) e ama celebrações. É instintivamente leal e exige respeito e admiração no amor para florescer (por exemplo, se perder o respeito por alguém, seu amor diminui tremendamente).

O lado negativo deste padrão será se você dominar os entes queridos ou insistir em ser o centro de suas vidas emocionais, ou ainda, recusar-se a dividir a glória. Poderá criar harmonia dentro de si através da utilização de seus talentos criativos e amor pelo drama ou pela criação de beleza.

Vênus Quadratura Saturno

De muitas formas o amor, a intimidade e o relacionamento não são fáceis para si, e terá que lutar com a solidão, a timidez, o isolamento social, o sentimento de não ser amada, não ser atraente ou não ser querida. Talvez tenha tido perdas ou sofrido no amor, e agora tem medo de confiar e abrir seu coração. Se for isso, sua frieza e aparente indiferença poderão reforçar ainda mais sua solidão.

As inseguranças a respeito de sua habilidade de manter a afeição e a lealdade de um amante podem compelir-lhe a colocar valor excessivo no compromisso e nas garantias de um relacionamento, talvez mantendo uma situação essencialmente desmotivante ou abusiva por "segurança". Entretanto, períodos de solidão e até privação poderão servir para ensinar-lhe a respeito de seu coração, de seus valores mais profundos e como amar e cuidar de si mesma, que é o fundamento para relações honestas, profundas e nutritivas com as pessoas. Assim, seus anos maduros serão mais gratificantes do que sua juventude.

Os florais que podem apoiá-la e curar seu coração ou resolver questões delicadas em uma relação incluem: CROWN OF THORNS (para deixar de acreditar que o amor e o sofrimento devem vir juntos), BLEEDING HEART (para aliviar as dores de coração passadas), HOLLY (uma essência "mestra" para curar distorções causadas por falta de amor: inveja, ciúme, ódio e auto-ódio), STICKY MONKEY FLOWER e POISON OAK (para o medo da intimidade, falta de vontade em ser vulnerável), MALLOW (para aliviar as barreiras à intimidade e confiança), PEONY e ALPINE AZALEA (para abrir o coração e o espírito ao amor), COLUMBINE (para a auto-apreciação e auto-amor, curar sentimentos de alienação e de não ser querida).

As pedras que podem ser utilizadas ou tomadas como elixir (combinadas com qualquer um dos florais acima ou tomadas isoladamente) são o QUARTZO ROSA, a TURMALINA ROSA e a RODOCROSITA.

Terapias vibracionais como a bioterapia e o reiki nos chakras do coração e umbilical podem auxiliá-la também.

Mercúrio: Pensamento e Idéias

A posição de Mercúrio em seu mapa natal descreve suas qualidades intelectuais, como se comunica ou se expressa verbalmente e em geral como funcionam seus padrões de pensamento.

Mercúrio em Libra

Você é capaz de ver os dois lados de uma questão, comparar, julgar e pesá-los imparcialmente. Pensa de forma razoável, de forma justa com um olho no equilíbrio e harmonia, evitando extremos. Também pensa em termos estéticos e tem um sentido refinado de forma e beleza.

Quando for incapaz de chegar a qualquer decisão clara e for de um lado para outro entre duas opiniões, a essência floral SCLERANTHUS irá ajudá-la. Poderá também tomar CERATO, por depender demais da confirmação e opinião dos outros.

Mercúrio Quadratura Plutão

Sua mente é aguda e penetrante e poderá ter uma paixão intelectual considerável. Por não se satisfazer com análise ou respostas superficiais, vai ao centro de uma questão ou assunto. Você busca pelo motivo profundo e não-dito, o que está escondido, obscuro, enterrado ou que é tabú. Fala o que os outros tentam evitar, é

convicente, persuasiva e carismática.

Suas palavras podem ser fortes e curativas, vão direto ao coração, transformando os outros inteiramente. Enquanto não for positivamente direcionada, no entanto, poderá utilizar seus poderes mentais para oprimir ou coagir as pessoas a aceitar seu ponto de vista, tornar-se intelectualmente ou filosoficamente extremista, paranóica, intolerante e fanática, usar sarcasmo mortal, conspirar ou ficar secretamente obcecada com algum plano enrolado ou intenção negativa.

Poderá ter bloqueios tanto no chakra da garganta como no do terceiro olho ou frontal) devido a experiências quando jovem, quando lhe disseram para NÃO ver o que via (terceiro olho) e NÃO falar sobre suas percepções (garganta). Pode ter decidido reprimir sua percepção intuitiva ou não confiar o suficiente nos outros para falar aberta e francamente sobre suas experiências e sobre o que sabe.

Para limpar e abrir esses centros, utilize as terapias vibracionais curativas como a bioterapia, o reiki ou outras técnicas como a imposição de mãos.

Se sentir-se criativamente sufocada, tiver dificuldade em falar, ou sentir que deve controlar bem cada palavra que escapar de seus lábios por medo de revelar muito de si mesma, e/ou se tiver problemas físicos ou constrição na região da garganta, utilize as seguintes técnicas:

1) Faça respiração com cor (descrita no Apêndice I) com a cor AZUL CÉU. Utilize uma corrente com alguma pedra azul; LÁPIS LÁZULI é particularmente recomendado.

2) Use sua voz. Crie uma afirmação simples e diga-a em voz alta várias vezes ao dia (por exemplo: "Eu utilizo minhas palavras para elogiar, autorizar e curar a mim e aos outros"). Tenha aula de canto e entonação. Deixe-se fazer os sons que quiser. Sons inesperados, estranhos e selvagens poderão surgir através de si ao abrir e aliviar o bloqueio neste centro. O som "HREEEEM", repetido durante a meditação ou no silêncio, tonifica e expande o chakra da garganta.

Se o chakra do terceiro olho ou frontal estiver prejudicado ou bloqueado, talvez tenha dificuldade em visualizar. Utilize o ÍNDIGO ou AZUL VIOLETA.

As pedras que podem ser utilizadas para limpar ou abrir esse centro são o DIAMANTE, AZURITA e SAFIRA, assim como os florais EYEBRIGHT e QUEEN ANNE'S LACE. Outros florais apropriados e benéficos são OREGON GRAPE (para a incapacidade de confiar, para os pensamentos paranóicos ou expectativa de má-vontade dos outros), CALENDULA (para mais gentileza e receptividade na comunicação com os outros) e VERVAIN (para visões extremistas e por querer forçar convicções aos outros).

Marte: Ambição e Direção

A posição de Marte em seu mapa natal indica sua força de vontade, vitalidade física

e impulso sexual, sua capacidade de ação decisiva e auto-afirmação, assim como sua musculatura e glândulas supra-renais no corpo físico.

Marte em Virgem

Tende a ser tímida e não-assertiva fisicamente e sua força será utilizada cuidadosa e inteligentemente, com intenção clara. (Para você, isso é geralmente a última saída). Talvez se preocupe com a saúde ou com outras dificuldades e poderá ficar irritável e agressivamente crítica em relação a si mesma (isto é, virando suas energias agressivas para dentro). Problemas com tensão nervosa, irritação intestinal etc podem aparecer.

A essência floral de CRAB APPLE (para livrar a mente de doença, dúvida, preocupação com a saúde) e BEECH (para a crítica, a intolerância e o perfeccionismo) podem ser-lhe muito úteis. Uma forma positiva de utilizar suas energias seria trabalhando ativamente com artesanato ou criando um produto. As artes marciais ou quaisquer outras disciplinas corporais também são boas para si.

Júpiter e Saturno: Oportunidades e Desafios

A posição de Júpiter em seu mapa natal representa o princípio do crescimento, aperfeiçoamento, expansão, fé e a busca pelo significado total e compreensão mais ampla da vida.

Júpiter em Libra

Cresce e expande sua compreensão da vida através do relacionamento com outras pessoas. Desenvolveu dons de diplomacia, descrição, sentido de justiça e equilíbrio. Através de esforços cooperativos com outras pessoas, sente-se ligada à Ordem Maior da vida.

A posição de Saturno em seu mapa natal representa os ossos, o esqueleto e os princípios de firmeza, densidade, estrutura, estabilidade, forma e limites. Mostra o que é difícil para você, com o que você luta, onde os padrões de rigidez ou medo lhe limitam, o que é pesado, em que área desenvolve caráter, maturidade e profundidade ao ser testada.

Saturno em Touro

Suas lutas se resumem à segurança básica. Quando se sente ameaçada, o medo da pobreza, da necessidade ou da perda material aparece, tendo uma base realista ou não. Poderá acumular dinheiro ou possessões, juntar o mais possível para proteger-se de uma necessidade futura. Ao mesmo tempo, as coisas que possui, ou suas necessidades materiais e responsabilidades poderão ser um fardo constante. A preocupação com não ter o suficiente pode fazer com que evite aceitar riscos ou expressar-se totalmente em alguma área da vida, ou impelir-lhe a trabalhar demais. Sua satisfação com o lado físico ou material da vida poderá ser arruinada.

Se estiver trabalhando com essas questões no momento, a essência floral STAR THISTLE (que promove um sentido de abundância interior e confiança na Divina

Providência) poderá ajudar-lhe.

APENDICE I

REMÉDIOS E ESSÊNCIAS FLORAIS, CROMOTERAPIA E AROMATERAPIA

REMÉDIOS E ESSÊNCIAS FLORAIS

As seguintes informações lhe ajudarão a criar seus remédios baseados em florais. Entretanto, se desejar experimentá-los mas não estiver interessada em fazê-los pessoalmente, poderá entrar em contato com um terapeuta floral. Muitos astrólogos e outros terapeutas holísticos utilizam os florais e as pedras em seu trabalho.

1. Escolher suas essências: em geral, utiliza-se até cinco essências de cada vez. Algumas pessoas acreditam que cinco é o ideal, já que esse número está associado ao mito e ao folclore em relação ao processo curativo - ligado à nossa Quintessência. Outras pessoas acham que utilizar um único remédio de cada vez é mais eficaz. Siga sua intuição e impulso no que diz respeito a isso, mas por favor não tente abordar muitas questões de uma só vez. Os elixires de pedras podem ser utilizados com os florais.

2. Fazer o remédio: uma vez que escolher a essência ou as essências que quiser tomar, você pode comprá-las do fornecedor na forma concentrada (garrafas de estoque) ou solicitar que façam a composição que deseja tomar neste momento. Esta última opção tem sido a mais utilizada no Brasil, graças a boa vontade das farmácias de manipulação; assim, encomenda-se pessoalmente ou por telefone e se sai da farmácia com as essências prontas. Este sistema facilita por demais a indicação de florais - porque assim não se precisa comprar a garrafinha de estoque, que dá para muitas e variadas composições.

Caso desejar comprar do estoque, procure os fornecedores que indicamos. Precisarás de uma garrafinha para pingar o líquido com conta-gotas como a que os farmacêuticos utilizam para os olhos, que são vendidas em algumas farmácias e também por fornecedores de essências florais. A de 30 ml é a medida padrão. Deverá ser esterilizada pela fervura por alguns minutos, e depois deixada a esfriar. Depois, pingue quatro gotas de cada essência concentrada na garrafa, feche-a e mexa-a vigorosamente por um minuto para que as essências se misturem bem. Encha a embalagem até 3/4 com água destilada ou corrente (para remédios mais fortes talvez queira utilizar água solarizada por cor, como descrito na parte de CROMOTERAPIA). Depois, feche o vidrinho e mexa-o novamente por mais um minuto. Para conservar a mistura, adicione uma colher de chá de um conhaque de boa qualidade (recomendamos no Brasil a marca DOMEQ).

3. Utilizar as essências. A dosagem padrão é de quatro gotas quatro vezes ao dia, tomadas debaixo da língua. Tomar mais do que quatro gotas não aumentará o efeito do remédio, e tomá-lo mais do que quatro vezes ao dia não é necessário, a não ser em casos de crise. Entretanto, se você se sentir inclinada a utilizá-lo mais do que quatro vezes ao dia, eles não lhe prejudicarão de forma alguma. São auto-ajustáveis, o que quer dizer que você não absorverá mais do que for necessário.

Para ativar o efeito do remédio mais prolongadamente, talvez queira utilizar uma simples afirmação que corresponda à sua intenção e à natureza do remédio. Por exemplo, se estiver tomando um remédio para aumentar sua receptividade ao amor, poderá dizer "Eu agora amo e aprecio minha vida", cada vez que tomar o remédio. Mantenha as palavras simples, positivas e no tempo presente. Ou talvez deseje colocar um adesivo em seu vidrinho, com uma lista das essências que contém e uma frase curta como "Receptividade ao Amor" ou "Abrindo o Coração", que você verá cada vez que for tomar o remédio.

Outras formas eficazes de utilizar o remédio são: adicionar 7 gotas no banho, ou vários gotas em um atomizador ou garrafa de spray cheia de água e colocar o spray em todas as salas da casa ou do local de trabalho.

4. O que esperar: por favor entenda que os florais não terminam com sentimentos ou atitudes perturbadoras. Algumas pessoas experimentam na verdade uma intensificação temporária dos assuntos que o remédio combaterá, o que se chama "crise curativa", já que emoções fortes ou outras reações vêm à superfície. Naturalmente você pode parar temporariamente de tomar o remédio se não se sentir à vontade. Também poderá procurar apoio enquanto o processo estiver ocorrendo, já que a vontade de experimentar e sentir o que na realidade está presente é uma parte intrínseca do processo curativo. A maioria das pessoas, entretanto, acha os remédios muito suaves. Poderão surgir percepções da natureza do problema, e como você está contribuindo para mantê-lo. Ou poderá simplesmente notar uma atitude gradual, emocional ou uma mudança energética, com mais harmonia naquela área de sua vida.

Algumas pessoas muito sensíveis sentem os efeitos dos remédios em seus chakras (particularmente no do coração e no do plexo solar) imediatamente após seu uso. Se o padrão que estiver trabalhando for de longa duração, como os que estiverem relacionados ao seu nascimento, precisará mais do que um vidro de um dado remédio. Ou, depois de um vidro, poderá querer dar um tempo com aquele remédio e voltar a ele mais tarde. Se esquecer com frequência de tomar o remédio ou simplesmente perder o interesse nele, talvez seja um sinal de que agora não é a hora para esse remédio em particular.

CROMOTERAPIA

A cor pode ser utilizada para acalmar ou energizar, para limpar, para estimular um determinado centro energético do corpo, ou para promover o equilíbrio e um sentido mais amplo de bem-estar. Mostraremos aqui duas formas de utilizar a cor, prestando a atenção como ela pode afetar-lhe e utilizar essa consciência em sua escolha de roupas e na decoração da casa ou do escritório:

1. Água solarizada por cor. Isso é um método muito simples. O material necessário é: uma jarra ou garrafa de superfície clara, celofane colorido (que pode ser comprado em qualquer loja de material de arte), água potável, luz solar e um cristal de quartzo branco (opcional). Esterilize a jarra ou a garrafa, encha-a com água e se desejar, adicione o cristal de quartzo claro (isso aumenta os efeitos da cor). Depois, feche a garrafa, envolva-a com celofane colorido, e coloque uma borrachinha sob o celofane. Coloque a garrafa em um local ensolarado por 2-6 horas, de preferência do lado de

fora. Depois de remover o cristal, poderá beber o líquido livremente e/ou utilizá-lo para fazer seus remédios de essências florais.

2. Respiração com cor: Esse exercício pode ser utilizado para promover cura, limpar seu sistema energético de sujeira que estimula indolência ou bloqueia os chakras. Escolha um lugar bem ventilado. Você poderá ficar de pé ou sentar se preferir e manter sua espinha ereta. Comece tomando de 2 a 3 respirações suaves e profundas, inalando vagarosamente através de seu nariz e exalando pela boca. Depois, ao respirar, veja e sinta a cor enchendo todo o seu corpo. Ao continuar a respirar, imagine a cor envolvendo todo o seu corpo também, estendendo-se até uns 30 cm ao seu redor, para criar uma bolha com formato de ovo de luz colorida. Simplesmente respire nesta cor por 5 a 10 minutos. Para trabalhar com um chakra em particular, você poderá começar respirando uma cor clara, branca ou dourada (como descrita acima). Depois focalize sua atenção no centro que precisa de limpeza ou equilíbrio.

Para o chakra da base ou raiz, imagine uma esfera brilhante de luz clara, cor de maçã vermelha na base de sua espinha. Ao respirar, imagine a luz tornando-se cada vez mais forte e mais clara. Para o chakra umbelical ou sacro (localizado 2 polegadas abaixo do osso púbico) a cor é laranja. Para o plexo solar (meio caminho entre o umbigo e o esterno) a cor é o amarelo claro. Para o cardíaco, no centro do peito, verde ou rosa. Para o laríngeo ou da garganta, azul céu. Para o frontal ou do terceiro olho (localizado entre as sobrancelhas e acima uma polegada), azul índigo. Para o coronário ou da coroa, no topo da cabeça, violeta, roxo ou branco (poderá usar qualquer cor que lhe atraia mais). Se não puder "ver" a cor com seu olho mental, apenas imagine que esteja lá.

A incapacidade de visualizar uma certa cor frequentemente indica uma necessidade por aquela cor. Para obter benefícios curativos da visualização e da respiração da cor, não é necessário gastar muito tempo. Cinco a dez minutos uma ou duas vezes ao dia é bastante adequado. E novamente, quando decidir que já teve o bastante, poderá interromper com o tratamento com uma cor determinada ou exercício. Uma mudança em seus sentimentos a respeito de uma cor (menos atração ou necessidade dela, ou ainda repulsão em relação a ela, por exemplo) pode ser um sinal.

AROMATERAPIA

A Aromaterapia envolve o uso de óleos especiais de plantas e flores. É bem diferente da terapia de florais porque é primeiramente a "fragrância curativa" que influencia o corpo e as emoções pelas essências (essências florais são inodoras).

A Aromaterapia pode ser utilizada tanto como perfume (especialmente aplicado aos chakras), em banhos, em massagem com óleos, ou difusos no ar via vaporizador ou incenso. Leia rótulos cuidadosamente e tome precauções ao utilizar esses óleos fortes.

APENDICE II COMO SOLICITAR FLORAIS E ELIXIRES DE GEMAS

As firmas listadas abaixo são fontes respeitadas por venderem essências de

qualidade:

Florais da Califórnia
FLOWER ESSENCE SERVICES (FES)
P.O. Box 1769
Nevada City, CA 95959
USA

Florais do Deserto
DESERT ALCHEMY
Box 44189
Tucson, AZ 85733
USA

Florais do Alasca
ALASKAN FLOWER ESSENCE PROJECT
P.O. Box 1369
Homer, AK 99603-1369
USA

Florais Pegasus
PEGASUS PRODUCTS
Box 228
Boulder, CO 80306
USA

Essências Mestras Florais
MASTER'S FLOWER ESSENCES
14618 Tyler Foote Road
Nevada City, CA 95959
USA

Florais Perelandra
PERELANDRA
P.O. Box 3603
Warrenton, VA 22186
USA

Florais da Austrália
AUSTRALIAN BUSH FLOWER ESSENCES
8A Oaks Avenue
Dee Why
NSW 2099
AUSTRALIA

Florais de Bach
BACH FLOWER REMEDIES
Bach Centre,
Mt. Vernon, Sotwell
Wallingford, Oxon OX10 OPZ
ENGLAND

Florais do Alasca, Alasca também produz elixires de gemas de boa qualidade. Uma boa fonte para produtos de Cromoterapia é Dev Aura, Little London, Tetford, Lincs., ENGLAND LN9 6QL.

Fornecemos abaixo uma lista das Essências Florais que são mencionadas neste relatório pessoal e sua procedência original.

Alpine Azalea: Florais do Alasca, Alasca
Beech: Florais de Bach, Inglaterra
Bleeding Heart: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Buttercup: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Calendula: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Cerato: Florais de Bach, Inglaterra
Columbine: Florais da Califórnia, do Alasca e Pegasus, Estados Unidos
Corn: Florais da Califórnia, Pegasus, Essências Florais Mestras e Perelandra, Estados Unidos
Cow Parsnip: Florais do Alasca, Estados Unidos
Crab Apple: Florais de Bach, Inglaterra
Crown of Thorns: Florais do Deserto e Pegasus, Estados Unidos
Deer Brush: Florais da Califórnia e do Deserto, Estados Unidos
Garlic: Florais da Califórnia, Estados Unidos

Holly: Florais de Bach, Inglaterra
Jumping Cholla Cactus: Florais do Deserto, Estados Unidos
Larch: Florais de Bach, Inglaterra
Lavender: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Mallow: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Milk maids: Florais Pegasus, Estados Unidos
Mimulus: Florais de Bach, Inglaterra
Ocotillo: Florais do Deserto, Estados Unidos
Oregon Grape: Florais da Califórnia, do Deserto e Pegasus, Estados Unidos
Peony: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Pine: Florais de Bach, Inglaterra
Poison Oak: Master's Flower Essences (Essências Mestras Florais), Estados Unidos
Queen Anne's Lace: Florais da Califórnia, Estados Unidos
Scleranthus: Florais de Bach, Inglaterra
Scotch Broom: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Star Thistle: Florais da Califórnia e do Alasca, Estados Unidos
Sticky Monkeyflower: Florais da Califórnia, Estados Unidos
Sweet Pea: Florais da Califórnia, Estados Unidos
Tiger Lily: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos
Vervain: Florais de Bach, Inglaterra
Vine: Florais de Bach, Inglaterra